



Dimanche 29 Novembre 2009

Stage d'Aïkido ouvert à tous

Animé par Franck Noël 7ième Dan



Horaires : de 10 h 00 à 12 h 00
&
de 14 h 30 à 16 h 00

Renseignements : M.Sorba : 06.76.92.60.39

Lieu : Dojo Alcide Gibeau
122 rue Marignan
16100 Cognac (Près du Lidl)

Participation : 16 € la journée
12 € ½ Journée
Apportez vos armes.